



11月こんだて



しらさぎ保育園

月	火	水	木	金	土
				1 <バス遠足> (0.1.2歳児のみ給食) 肉じゃが 厚揚げとキャベツのおみそ汁	2 親子丼 短冊サラダ
				おかし 牛乳	おかし
4 振替休日	5 ソーセージフライ 切り干し大根の薄煮 野菜と卵のスープ ごまめ	6 中華風ローストチキン マリネ けんちん汁	7 揚げギョウザ 大根サラダ はるさめスープ みかん	8 サバの南蛮 卵とわかめのスープ フルーツゼリー	9 ハッシュビーフ 野菜ソテー
	キャロットケーキ 牛乳	ジャム&あんサンド ヤクルト	ココア蒸しパン 牛乳	鈴カステラ 牛乳	おかし
11 カレー シーチキンサラダ きのごスープ	12 ミートソーススパゲティ 洋風すいとん ごまめ バナナ	13<会食会> おたのしみ給食	14 肉野菜炒め サツマイモの甘煮 白菜のかき玉汁 柿	15 赤魚の香味揚げ ちくさ和え 厚揚げともやしのおみそ汁	16 牛丼 ナムル
スティックパン 牛乳	おかし 牛乳	おかし 牛乳	ホットケーキ ヤクルト	スイートポテト 牛乳	おかし
18 サバの煮つけ もやしのごま和え とうふとわかめのすまし汁 ごまめ	19 チキンナゲット カボチャサラダ カレースープ みかん	20 鶏のさっぱり煮 ひじきの炒め物 厚揚げとお芋のおみそ汁	21 メンチカツ マカロニサラダ ポトフ バナナ	22 焼きそば 豚汁	23 勤労感謝の日
コーンパン 牛乳	フルーチェ おかし	カントリーマアム風クッキー 牛乳	マドレーヌ 牛乳	マーブルパウンドケーキ ヤクルト	
25 ちくわのいそべ揚げ カボチャの煮物 花ふとわかめのすまし汁 ごまめ	26 グラタン はるさめサラダ ほうれん草のかき玉汁 りんご	27 マーボー豆腐 ちくわの甘煮 きのこと卵のスープ	28 かき玉うどん 高野豆腐のふわふわ煮 バナナ	29 鮭のパン粉焼き チャプチェ 厚揚げと大根のおみそ汁	30 シチュー 大根サラダ
ツナそぼろおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	ケークサレ 牛乳	カルピスゼリー おかし	いもけんぴ ヤクルト	おかし

☆仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。

