



5月こんだて



しらすぎ保育園

月	火	水	木	金	土
		1 マーボー豆腐 ちくわの甘煮 春雨スープ 韓国風わかめおにぎり 牛乳	2 メンチカツ マカロニサラダ レタスのスープ バナナ やきそばパン 牛乳	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ソーセイジフライ ひじきの炒め物 花ふとわかめのすまし汁 ごまめ おかし 牛乳	8 ＜花まつり・お弁当の日＞ 牛丼 ナムル ヤクルト オニオンとベーコンのケーキサレ 牛乳	9 お子様ビビンバ サツマイモの甘煮 豆腐としめじのおみそ汁 バナナ あげパン 牛乳	10 サバの煮つけ 五目きんぴら ほうれん草のかき玉汁 ヨーグルト ドーナツ 牛乳	11 ハッシュドビーフ 短冊サラダ おかし
13 赤魚の香味揚げ もやしのごま和え そうめん汁 ごまめ サツマイモ蒸しパン 牛乳	14 鶏のさっぱり煮 人参とピーマンのしりしり 厚揚げともやしのおみそ汁 バナナ ジャム&あんサンド 牛乳	15 ミートボール はるさめサラダ 洋風すいとん ヤクルト マーブルパウンドケーキ 牛乳	16 かき玉うどん カボチャの煮物 みかんゼリー スティックパン 牛乳	17 八宝菜 切り干し大根の薄煮 卵とわかめのスープ ヨーグルト ミニアメリカンドック 牛乳	18 親子丼 大根サラダ おかし
20 ジャコのかき揚げ ちぐさし和え 花ふとわかめのすまし汁 ごまめ ホットケーキ 牛乳	21 ミートソーススパゲティ きのこスープ バナナ おかし 牛乳	22 ＜降誕会・会食会＞ 中華おこわ サバの南蛮 ポテトサラダ 野菜と卵のスープ フルーツゼリー ヨーグルト おかし	23 肉じゃが 高野豆腐のふわふわ煮 油揚げとわかめのおみそ汁 メロン バナナケーキ 牛乳	24 鶏の竜田揚げ マリネ きのこと卵のスープ ヤクルト マドレーヌ 牛乳	25 カレー ナムル おかし
27 ちくわのいそべ揚げ シーチキンサラダ とうふとわかめのすまし汁 ごまめ おかし 牛乳	28 チキンナゲット チャプチェ 野菜スープ すいか ラスク 牛乳	29 肉野菜炒め サツマイモの甘煮 厚揚げと大根のおみそ汁 ヤクルト カルピスゼリー おかし	30 やきそば レタスのかき玉汁 バナナ 丸ポ-ロ 牛乳	31 赤魚の肉みそあんかけ カボチャサラダ ポトフ ヨーグルト 鈴カステラ 牛乳	

☆仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。

