



4月こんだて



しらすぎ保育園

月	火	水	木	金	土
1 新玉ネギのかき揚げ ひじきの炒め物 とうふとわかめのすまし汁 ごまめ	2 鶏つくねの照り焼き カボチャサラダ 洋風すいとん いちご	3 焼きそば 油揚げとわかめのおみそ汁	4 肉じゃが 高野豆腐のふわふわ煮 レタスのかき玉汁 りんご	5 お子様ビビンバ サツマイモの甘煮 厚揚げとキャベツのおみそ汁	6 入園進級式
パウンドケーキ 牛乳	丸ボーロ 牛乳	ヨーグルト おかし	ヤクルト ピザパン	おかし 牛乳	ジュースセット
8 赤魚のあんかけ きのこ卵のスープ ごまめ	9 中華風ローストチキン チャプチェ ポテトスープ オレンジ	10 八宝菜 ちくわの甘煮 厚揚げと新じゃがのおみそ汁	11 マーボー豆腐 カボチャの煮物 花ふとわかめのすまし汁 バナナ	12 サバの竜田揚げ ポテトサラダ 卵とわかめのスープ	13 カレー 大根サラダ
ホットケーキ 牛乳	カルピスゼリー おかし	カントリーマアム風クッキー 牛乳	ヨーグルト おかし	ヤクルト 変わり種たご焼き	おかし
15 煮魚 野菜のごま和え 豆腐としめじのおみそ汁 ごまめ	16 ミートソーススパゲティ きのこスープ	17<歓迎会食会> 筍の炊き込みご飯 新じゃがコロッケ ナムル 春キャベツと卵のスープ いちご	18 ソーセージフライ 切り干し大根の薄煮 けんちん汁 バナナ	19 タンドリーチキン マリネ はるさめスープ みかんゼリー	20 ハッシュドビーフ 短冊サラダ
ツナそぼろおにぎり 牛乳	おかし 牛乳	ヨーグルト おかし	スティックパン 牛乳	ヤクルト トウフドーナツ	おかし
22 ちくわのゆかり揚げ ちぐさ和え そうめん汁 ごまめ	23 鶏のさっぱり煮 人参とピーマンのしりしり 豆腐と大根のおみそ汁 りんご	24 揚げぎょうざ はるさめサラダ 若竹汁	25 かき玉うどん サツマイモとかぼちゃの天ぷら オレンジ	26 サバの塩焼き マカロニサラダ ほうれん草のかき玉汁	27 歓迎遠足
豆腐入り白玉団子 牛乳	ジャム&あんサンド 牛乳	ヨーグルト おかし	マドレーヌ 牛乳	ヤクルト お好み焼き	
29 昭和の日	30 カレー シーチキンサラダ 野菜スープ ココア蒸しパン 牛乳				

☆仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。

